

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

วาระก่อนการประชุม

ตามนโยบายนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด ที่ห่วงใยสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุขจังหวัดตราด ได้กำหนดให้มีการจัดกิจกรรม สสจ.ตราด แคลอรี่ ชาเลนจ์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด และเพื่อเป็นต้นแบบของการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับองค์กรด้านสุขภาพ ซึ่งแบ่งเป็น 2 PART การแข่งขัน ๑) Exercise Calories Challenge ออกกำลังกายสะสมแคลอรี่ผ่านก้าวทำใจสำหรับทุกคน ๒) นับคาร์บ Challenge สำหรับกลุ่มเสี่ยง BMI เกิน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยมีประเมินผลรอบ ๓ เดือน ๖ เดือน และ ๑ ปี เริ่มตั้งแต่วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เป็นต้นมา

ผลการแข่งขัน รอบ ๓ เดือน ได้แก่

รางวัลที่ ๑ ได้แก่ นางสาวจตุพร สร้อยทอง กลุ่มงานบริหารทั่วไป

สะสมได้ ๔๘,๖๒๒ แคลอรี่ (เงินรางวัล ๕๐๐ บาท)

รางวัลที่ ๒ ได้แก่ นายสุพจน์ รัตนเพียร กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

สะสมได้ ๔๕,๙๔๓ แคลอรี่ (เงินรางวัล ๓๐๐ บาท)

รางวัลที่ ๓ ได้แก่ นางสาวปิรญาณ์ นองเนื่อง กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

สะสมได้ ๔๓,๖๓๒ แคลอรี่ (เงินรางวัล ๒๐๐ บาท)

ผลรางวัลพิเศษ สำหรับกลุ่มงานที่มีการออกกำลังกายสะสมแคลอรี่เฉลี่ยต่อคน/กลุ่มงานสูงที่สุด ๓ ลำดับ (รอบ ๓ เดือน) ได้แก่

รางวัลที่ ๑ ได้แก่ ผู้บริหารระดับสูง เฉลี่ยสะสมได้ ๒๑,๙๓๖ แคลอรี่/คน

รางวัลที่ ๒ ได้แก่ กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล เฉลี่ยสะสมได้ ๑๗,๖๓๗ แคลอรี่/คน

รางวัลที่ ๓ ได้แก่ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ เฉลี่ยสะสมได้ ๑๖,๓๓๑ แคลอรี่/คน